IMG_256

### 广东茂名健康职业学院举行第一届药膳文化节

## **推广药膳文化助力健康茂名**

2023年03月22日

IMG_257IMG_258

■记者邓海菲通讯员翟丽君俞小波  
　　**本报讯**为弘扬潘茂名中医药文化，推广中医药膳，广东茂名健康职业学院近日举办第一届药膳文化节。  
　　活动展出了学院药膳研究成果：“药膳一桌菜”。由学院药学系组织药膳专业团队，根据中国药膳食谱，在中医理论的指导下，按照健康、营养、美味的原则，选取茂名特色食材，如信宜凼仔鱼、特色海鲜、化橘红、桂圆、益智、沉香等，精心研制出荤素搭配合理、强身养颜、药效平和、老少皆宜的多款菜肴，既保证菜肴的营养均衡，又充分体现食材养生功效，旨在引领大家在药膳文化中品味健康人生。  
　　活动还有自制药膳展示环节。在自制药膳展区，由学院各机构、教学教辅机构（以教研室为单位参加）、群团组织、直属单位自行设计制作的43道药膳一字排开，精彩纷呈，食材的鲜美中混入药物香味，馥郁芬芳，香气扑鼻，令人眼界大开，食指大动。活动最后，教职工们通过投票，选出了形色味俱佳的“十佳特色药膳”并进行颁奖。