**附件1**

**广东茂名健康职业学院院长推荐书目**

莎士比亚说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光。”对于健康学院的学子来说，我们的学习生活不仅需要严谨的专业知识，更需要人文书籍的熏陶。今天，在十四五启动年的第一个读书月，我为你们——未来服务健康传播健康的天使、医疗卫生事业后备军推荐十本非专业书籍！

**1.推荐书目：《苦难辉煌》**

作者：金一南　中国人民解放军少将[军衔](https://baike.so.com/doc/5366522-5602234.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)，教授

推荐理由：

本书讲述了20世纪的世界东方，中华民族从东亚病夫到东方巨龙、从百年沉沦到百年复兴这一历史命运的大落大起和荡气回肠。这本书视角广阔，立意高远，第一次在国际大背景下对中国共产党的早期历时进行了解读，第一次用全局的战略眼光审视了那段历史，娓娓道来，不乏生动的场景描写。这本书该书有助于我们从当时的世界发展格局来理解中国近代历史，理解中国人民所做的历史选择。这是一笔由前人的苦难凝华而成的巨大精神财富，对现在的我们也有很大的激励作用，相信我们的学生能够从先辈们那段奋斗的岁月中汲取丰富营养。

**2.推荐书目：《平凡的世界》**

作者：路遥，中国当代作家，被党中央、国务院授予改革先锋称号

推荐理由：

《[平凡的世界](https://baike.so.com/doc/259033-274243.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)》入选"新中国70年70部长篇小说典藏"。 该书，以中国70年代中期到80年代中期十年间为背景，在那个物质匮乏的年代里，《平凡的世界》是无数人的精神食粮，他们借助着孙少平坚持不懈的奋斗精神，在属于自己的世界中奋斗、拼搏，追逐着自己的人生理想，本书深刻地展示了普通人在大时代历史进程中所走过的艰难曲折的道路。如今，在这个富足幸福的时代，依然有很多人喜爱它。不屈不挠的奋斗精神，是年轻人所需要的，不论在过去、现在，还是将来。

**3.推荐书目：《云上的中国》**

作者：吴晓波，财经作家，被《[南方人物周刊](https://baike.so.com/doc/6748011-6962557.html" \t "https://baike.so.com/doc/_blank)》评为年度“中国青年领袖”。

推荐理由：

过去的一年，充满着戏剧性和巨大的激荡感。在疫情的冲击下，一个云上的孪生中国正在加速诞生：商业、生活、社交、城市治理都被交托至云端，中国进入云2.0时代——从数字化向数智化转型。本书用真实案例勾勒变革的生动和激烈，面对激荡的数字化未来，我们必须全力向前奔跑，未来只属于每一个勇敢拥抱它的人。

**4..推荐书目：《写我自己》**

作者：裘法祖，中国科学院资深院士，被誉为“中国外科之父”

推荐理由：

《写我自己》中裘法祖教授将自己的一生用朴实的笔调记录了下来，书中强调“实事求是”，用朴素的文字而不是用华丽的文笔创造了一本回忆录，毫不掩饰作者自己的真情实感。老先生说：“我是一个外科医生，应该做到坦率和诚实。”

裘法祖院士一生曲折波澜却始终钟情医学，从上海到德国开始自己的外科生涯，在文化大革命中摸爬滚打，这之后着手编著《黄家驷外科学》，在94岁时开始创作《写我自己》。老先生可爱幽默，文笔风趣，在提到自己的解剖课程学习时老先生说：“我的解剖学成绩同济人都知道的，前无古人后无来者。”裘法祖老先生一本正经的给你讲段子，让你知道那个时候的医学学习原来是这样的，原来医生也只是芸芸众生中最普通的一员。

**5.推荐书目：《医学的温度》**

作者：韩启德，病理生理学家、中国科学技术协会名誉主席、中国科学院院士

推荐理由：

在今天，当疾病已经不再是人们主观上的不适感受，而是仪器测量的结果；当一个人有没有病，不是他自己说了算，而是仪器说了算的时候，医生所面对的，往往就不再是经受病痛的人，而只是可以用各种数字指标和造影显示的病症。这种“见病不见人”的现象，使医学与病人的距离越来越远，使得医生只知道治病，不知道“治心”，对患者冷漠无情，导致医患关系紧张。再加上技术化条件提高，还助长了医院对病患的过度治疗和趋利的倾向，以致于医学的根本目的——解除病痛，促使人健康生活——被淡化，医学似乎只是一门技术，而不再是人学。这便是全然违背了医务工作者的使命和初心。希望医学生学会从技术主义的桎梏中解放出来，向人文回归，能够担起患者性命相托的重量，做一个有温度的人。

**6.推荐书目：《医生的修炼》《医生的精进》《最好的告别》**

作者：阿图·葛文德，被《时代周刊》评为2010年全球100位最具影响力人物（榜单中唯一的医生）。

推荐理由：

《修炼》和《精进》是由一个个病人或者事件展开的，故事性强，在学医的基础年级阅读，既能长见识，又能让你认识到每个医生都是从年轻医生一步一步辛辛苦苦走来的。

《最好的告别》一书侧重对衰老，死亡的思考，书中还有很多对美国养老机构的描述，虽然也是讲述一个个人物故事，但节奏较慢，可能并不会一下子就吸引刚学医的诸位的阅读兴趣。

**7.推荐书目：《哈佛时间管理课》（畅销5版）**

作者：徐宪江，《每天学》大型电视互动学习栏目主讲人之一，著名图书策划人。

推荐理由：管理学大师德鲁克曾说过，不能管理好时间，就什么都不能管理，世界优秀企业都很重视时间管理，世界成功的人都很注重时间管理。时间管理是人生的必修课，更是大学生的必修课。这是一本可以教你管理时间、提升效率、享受生活、迈向成功的书。阅读本书，有利于培养时间管理的意识，养成自主学习的良好习惯，为职业生涯打好坚实基础。

**8.推荐书目：《如何阅读一本书》**

作者：**［**美］莫提默.艾得勒／查尔斯.范多,"大英百科全书"的编辑指导

推荐理由：读书是有方法、技巧的，阅读是需要训练的。不懂阅读的人、初探阅读的人，读这本书可以少走很多弯路。好的阅读，也就是主动的阅读，不只是对阅读本身有用，也不只是对我们的工作或事业有帮助，更能帮助我们的心智保持活力与成长。简言之，阅读是一门艺术，是每个读书人都必修的一门功课。这本书正是一本"阅读艺术课"的入门导引。

**9.推荐书目：《死亡如此多情》**

作者： [中国医学论坛报社](https://book.douban.com/author/405024/) —— 百位临床医生口述的临终事件  
推荐理由：

这是一部由百位医护人员共同完成的感人至深的文学作品，用叙事的方式记录了医者亲身经历的临终故事。我们借此可以重新认识身体和心灵、痛苦和疾病，以及生命和死亡。中国自古避讳谈论死亡，但只有了解疾病、参悟生死，才能更加珍惜生命，热爱生活，过好每一天。

**10. 推荐书目：《向世界最好的医院学管理》**

作者：利奥纳多L.贝瑞 (Leonard L.Berry):美国市场营销学会前主席、世界权威服务专家，兼医学院医学人文关怀教授。

推荐理由：

本书介绍了梅奥诊所，这是世界最大的私人医疗机构，建立至今已有百年的历史。是全世界的医学圣地，它的顾客上至总统王室，下至贫民百姓。它几乎不投放任何广告，全世界医疗界乃至管理界却对它耳熟能详，它以其卓越的管理理念和实践堪称管理界的活化石。“患者需求至上”是梅奥诊所的核心价值观，在现今行业事故频发、急需社会责任感的世界，梅奥的管理艺术将照亮一条道路。希望本书能为医学生、中国的医疗机构、服务行业以及管理界带来一次心灵之旅。